



Dott.ssa **Sara Lanzini**

PSICOLOGA PERINATALE
E DELL'ETÀ EVOLUTIVA

- ✓ Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università di Milano-Bicocca
- ✓ Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dei processi educativi presso l'Università di Milano-Bicocca
- ✓ Iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia
- ✓ Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale
- ✓ Socia ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale)
- ✓ Iscritta al Registro Nazionale degli Psicologi Perinatali di ASIPP
- ✓ Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale presso l'Università degli Studi di Brescia



*la casa degli
Intensamente Cocolati*

Ala Associazioni Mi2 nord
Milano 2, Segrate (MI)
Casella postale 13 - 20090 Segrate centro
Per info: 3755941406
intensamentecocolati@gmail.com
Contatti: 340 5227068 - 347 7411439
lanzini.sara@gmail.com



PSICOLOGIA

**PSICOLOGIA PERINATALE
E DELL'ETÀ EVOLUTIVA,
SOSTEGNO ALLA
GENITORIALITÀ DURANTE
LA GRAVIDANZA,
NEI PRIMI MESI DI VITA
E NELLA PRIMA INFANZIA**

Dott.ssa **Sara Lanzini**



Cari genitori,

Il periodo dell'attesa, e i primi mesi dopo la nascita di un bimbo, rappresentano un **momento di grande cambiamento sia per il singolo genitore che per la coppia**. Soprattutto nei casi in cui l'arrivo del piccolo si presenti come più difficile e complesso del previsto, un sostegno esterno può rappresentare un aiuto importante affinché i genitori possano essere **accompagnati e sostenuti** nell'affrontare insieme i piccoli grandi cambiamenti di ogni giorno.

In particolare il servizio si rivolge a:

- coppie in attesa o in cerca di un figlio
- donne in gravidanza e nel post-parto
- futuri e neo-papà
- bambini durante la prima infanzia

In particolare sarà possibile usufruire di:

Spazio di ascolto dove i genitori potranno parlare delle proprie emozioni, confrontarsi tra di loro affrontando paure e preoccupazioni.

Supporto e accompagnamento in caso di diagnosi prenatale, nascita prematura o patologica per sostenere ed aiutare i genitori ad affrontare con consapevolezza eventuali difficoltà e problematiche.

Sostegno alle psicopatologie della gravidanza e del post nascita per le future o neo mamme che manifestano Baby Blues o disturbi di ansia o depressione durante la gravidanza e nel post-nascita.

Accompagnamento alla nascita, anche per coppie, per esplorare le emozioni, i cambiamenti e le scoperte del diventare genitori.

Gestione del lutto perinatale attraverso uno spazio di ascolto protetto e non giudicante, dove i genitori possono essere aiutati ad affrontare ed elaborare nel tempo la perdita subita, le emozioni e i vissuti.

Gruppi per le mamme con incontri a tema o più specifici, ad esempio, sul parto, per fornire strumenti utili all'espressione dei vissuti emotivi legati alla nascita.

Consulenze sul sonno infantile per fornire un aiuto nella conoscenza della fisiologia del sonno, nella definizione delle difficoltà incontrate e nella corretta gestione di eventuali problematiche.