



LA CASA DEGLI  
INTENSAMENTE  
COCCOLATI



## YOGA BAMBINI

### YOGA TERAPEUTICO PER I BISOGNI SPECIALI E GIOCAYOGA

#### DI COSA SI TRATTA?

La proposta dello yoga offre due percorsi paralleli integrabili a richiesta, uno dedicato allo yoga terapeutico per i bisogni speciali (età di sviluppo 0-6 anni) e il secondo per tutti i bambini insieme alla mamma (18+ - 3 anni) oppure in piccolo gruppo fino ai 9 anni di età, infine per famiglie.

#### A CHI È RIVOLTO?

- YOGA BISOGNI SPECIALI - La proposta terapeutica è individuale senza limiti di età ma si apre alla relazione uno a molti per coppie con sviluppo omogeneo oppure nella formula laboratoriale per coppie/piccoli gruppi misti.
- YOGA BAMBINI E FAMILY - tutti i bambini dai 18+ ai 3 anni insieme alla mamma e per le fasce 3-6 e 6-9

#### COM'È STRUTTURATO IL CORSO?

La proposta dello yoga dopo una lezione di prova, si sviluppa a cicli di 5 incontri, rinnovabili a scelta, a cadenza settimanale o bi-mensile secondo le seguenti formule.

#### QUANDO? OGNI SABATO!

9.00 - Yoga mamma-bimbo (18-36 mesi)

10.00 - Favoloyogando Giocayoga® (4-9 anni anche con i fratellini)

11.00 - Yoga Terapeutico per i bisogni speciali (età di sviluppo anni 0-6)

12.00 - Yoga family (fino ai 9 anni con genitori e fratellini anche bebè)

# YOGA BAMBINI

## YOGA TERAPEUTICO PER I BISOGNI SPECIALI E GIOCAYOGA

### PER I PIÙ PICCINI

#### YOGA BISOGNI SPECIALI - Età 0-3 anni

Sento, ascolto, scelgo, mi attivo e apprendo - La pratica di yoga terapeutico prevede un lavoro psicofisico globale che integra tecniche dello Yoga special child© con il massaggio infantile e la stimolazione basale.

#### YOGA BAMBINI E FAMILY - Età da mesi 18+ ai 3 anni

Favoloyogando insieme alla mia mamma - Per il bambino in età prescolare della fascia asilo nido, si propone uno yoga insieme alla mamma, che si avvale delle posizioni yoga attraverso giochi psicomotori e in una cornice rituale affettiva e familiare quale è quella della relazione materna.

### PER I QUASI GRANDI

#### YOGA BISOGNI SPECIALI - Età 3-6 anni

Per il bambino che è entrato nella fase imitativa e rappresentativa, lo yoga terapeutico si arricchisce del metodo Giocayoga® che affianca la proposta psicomotoria e affettiva dello yoga con il gioco e lo storytelling.

#### YOGA BAMBINI E FAMILY - Età 3-6 anni

Per il bambino dal secondo anno della scuola dell'infanzia al primo anno di scuola primaria, lo yoga bambini con il metodo Giocayoga® affianca la proposta psicomotoria e affettiva dello yoga dei piccini, con il gioco e lo storytelling.

### BIMBI GRANDI E YOGA FAMILY

#### YOGA BAMBINI E FAMILY - Età 6-9 anni

Per il bambino che è entrato nella fase concreta e che si muove verso progressive capacità di astrazione, il metodo Giocayoga® affianca al gioco e allo storytelling attività più complesse come il gioco a squadre e attività espressive più complesse.

### CHI TERRÀ IL CORSO

Elena De Donato  
Tel. 348 67 09 275



#### Intensamente Coccolati

Ala associazioni MI 2 nord Milano Due (Segrate)  
Casella postale numero 13 - 20900 Segrate centro

✉ [intensamentecoccolati@gmail.com](mailto:intensamentecoccolati@gmail.com)

🌐 [www.intensamentecoccolati.com](http://www.intensamentecoccolati.com)

