



Dott.ssa **Sara Lanzini**

- ✓ Laurea in Psicologia dello Sviluppo e dei processi educativi presso l'Università di Milano-Bicocca
- ✓ Iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia
- ✓ Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale, Corso di perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale e formazioni specifiche in ambito perinatale (lutto perinatale, accompagnamento alla nascita, consulente sonno infantile..)
- ✓ Membro del consiglio direttivo di ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale), Iscritta la Registro Nazionale degli Psicologi Perinatoli
  - ✓ Scuola quadriennale di Psicoterapia EIST, ad orientamento Sistemico-Relazionale
  - ✓ Formatore UNICEF
- ✓ Terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)



*la casa degli  
Intensamente Cocolati*

**Indirizzo:** c/o Centro Civico  
Via Residenza Campo, 1, 20090 Segrate MI  
**Per info:** 375 59 41 406  
intensamentecocolati@gmail.com  
**Contatti:** 347 74 11 439  
lanzini.sara@gmail.com  
o seguitemi Facebook  
"Intensamente coccolati ETS"



*cocolati*



**PSICOLOGIA**

**SPECIALIZZATA IN  
PSICOLOGIA PERINATALE**  
TERAPEUTA EMDR  
PERCORSI DEDICATI  
ALL'ADULTO E AL BAMBINO,  
PERCORSI DI COPPIA  
E TERAPIA FAMILIARE

Dott.ssa **Sara Lanzini**



## Cari genitori,

Il periodo dell'attesa, e i primi mesi dopo la nascita di un bimbo, rappresentano un **momento di grande cambiamento sia per il singolo genitore che per la coppia**. Soprattutto nei casi in cui l'arrivo del piccolo si presenti come più difficile e complesso del previsto, un sostegno esterno può rappresentare un aiuto importante affinché i genitori possano essere **accompagnati e sostenuti** nell'affrontare insieme i piccoli grandi cambiamenti di ogni giorno.

In particolare il servizio si rivolge a:

- donne in gravidanza e nel post-parto
- futuri o neo papà
- coppie e famiglie
- bambini durante la prima infanzia

In particolare sarà possibile usufruire di:

**Spazio di ascolto** dove i genitori potranno parlare delle proprie emozioni, confrontarsi tra di loro affrontando paure e preoccupazioni.

**Supporto e accompagnamento** in caso di diagnosi prenatale, nascita prematura o patologica per sostenere ed aiutare i genitori ad affrontare con consapevolezza eventuali difficoltà e problematiche.

**Sostegno alle psicopatologie** della gravidanza e del post nascita per le future o neo mamme che manifestano Baby Blues, disturbi di ansia o depressione durante la gravidanza e nel post-nascita.

**Sostegno in caso di lutto perinatale** attraverso uno spazio di ascolto protetto e non giudicante, dove i genitori possono essere aiutati ad affrontare ed elaborare nel tempo la perdita, le emozioni e i vissuti.

**Consulenze sul sonno infantile** per fornire un aiuto nella conoscenza della fisiologia del sonno, nella definizione delle difficoltà incontrate e nella corretta gestione di eventuali problematiche.

**Percorsi di Terapia** per adulti, bambini durante le differenti fasi di vita, per la coppia e per l'intera famiglia.